



FAIRE POULINER SA JUMENT

Considérations à prendre :

L'**âge de la jument** et son **historique de poulinage** sont déterminants dans le taux de succès de reproduction. Les juments de plus de 10 ans qui n'ont jamais pouliné sont à risque d'avoir des complications lors de l'insémination et s'avèrent ainsi plus difficiles à mettre gestante. La même chose est vraie pour les juments ayant eu des complications lors de poulinage antérieur ou qui auraient pouliné plusieurs fois (>5 poulains).

Le temps de gestation moyen de la jument est de **340 jours** (11.5 mois). Elles sont considérées à terme à partir de 325 jours de gestation, mais certaines peuvent aussi se rendre à plus de 365 jours sans être anormal.

Points à surveiller :

- 1- La jument doit être en **bonne santé générale**. Condition de chair entre 5-7 / 9. Aucun problème médical chronique (COPD, IAD, Cushings, EMS). Pas de boiterie sévère.
 - 2- **Vaccination et vermifugation à jour**. Vaccination incluant, Tétanos, Encéphalites, Herpèsvirus 1 et 4, Influenza et Rage (Virus du Nil aussi fortement recommandé). **COGGIN test** récent (<1 an).
 - 3- **Dentition** en bon état et suivi dentaire à jour.
 - 4- **L'alimentation est cruciale** pour les juments en reproduction. Un supplément complet de vitamines et minéraux incluant un apport suffisant en **omega-3, sélénium et vitamine E** est primordial.
- Un **examen complet** de santé et reproduction pré-accouplement est **fortement recommandé**. Idéalement, cet examen devrait être fait l'automne précédent, mais il est possible de le faire au début de la saison courante. L'objectif étant de **décélérer les problèmes** qui doivent être résolus avant l'accouplement ainsi que ceux pouvant diminuer le taux de conception. **Bureau Vétérinaire Upton sencrl www.veterinaireupton.com**



LE CYCLE OESTRAL DE LA JUMENT

Les juments sont **saisonnnières**, c'est-à-dire que naturellement, le cycle reproducteur sera inactif de décembre à février. C'est ce qu'on appelle l'anoestrus. Il sera actif et régulier de mars à novembre. C'est ce qu'on appelle l'oestrus. Entre les périodes d'anoestrus et l'oestrus, il y a une phase de transition. Pendant cette période, les juments peuvent démontrer des signes de chaleur, mais l'ovulation sera peu fertile. Cette phase dure en moyenne 3-4 semaines au printemps et se répète à l'automne.

Les juments ont en moyenne un cycle reproducteur de 21 jours (19 à 24 jours). Elles seront en chaleur (oestrus) pendant 5 à 10 jours et en absence de chaleur (dioestrus) pendant 14 à 15 jours. L'insémination ou l'accouplement doit se faire en fin d'oestrus, car c'est à ce moment que le follicule ovarien, structure présente sur l'ovaire, relâchera l'ovule afin qu'il soit fécondé. La précision du temps de l'insémination variera selon le type de semence utilisée; fraîche, congelé ou accouplement naturel. Cela explique la nécessité de faire des examens échographiques pour bien synchroniser l'insémination ou l'accouplement.

Si l'objectif est d'avoir un poulain tôt dans l'année (janvier, février), la **luminothérapie** sera essentielle à la mise en place d'un cycle régulier tôt dans l'année.

LUMINOTHÉRAPIE

Seize heures de lumière en continu sont nécessaires pour stimuler l'activité ovarienne chez la jument. L'objectif étant de reproduire la luminosité des journées longues en période estivale. Idéalement, la durée de lumière quotidienne doit graduellement être augmentée sur 2 semaines, de fin novembre à mi-décembre. La quantité de lumière minimale nécessaire est de **110 lux** au niveau des yeux de la jument. Ceci équivaut à **1 ampoule de 100W dans un box de 10pi x 10pi**, si les murs du box sont pâles et que les plafonds n'ont pas plus de 8pi de haut. Il est aussi important de noter que cette stimulation prendra **60-90 jours** pour avoir un effet positif sur le cycle de la jument. Cela veut dire que pour inséminer en février, nous devons commencer la luminothérapie au début de décembre. À noter que **si vous arrêtez** la luminothérapie pour aussi peu que 3 jours consécutifs, **les effets bénéfiques seront perdus**.

Test de lux : Une caméra 35mm peut être utilisée pour vérifier le niveau de lux à la hauteur de la tête de la jument. Ajuster le ASA à 400 et la vitesse d'obturation à $\frac{1}{4}$ de seconde. Retirer le fond d'une tasse à café en styromousse et placer la tasse coupée par-dessus la lentille. Placer la caméra à la hauteur des yeux de la jument. Si la lecture de l'aperture est égale ou supérieur à F4 vous avez suffisamment de lumière.



ÊTRE CERTAIN QUE SA JUMENT SERA PRÊTE

Vu la saisonnalité du cycle oestral de la jument, la luminothérapie doit être commencée le **1 décembre** pour avoir des chaleurs fertiles à partir de mi-février.

Les examens de reproductions devraient être complétés l'automne précédant l'année de saillie.

Assurez-vous aussi que la **dentition** de la jument a été vérifiée et corrigé au besoin. La jument devrait être à jour dans ses **vaccins**. L'idée est de limiter les interventions pendant la gestation.

Récemment nous avons aussi accès à des immunostimulants qui permettent d'augmenter le taux de succès à la saillie et de diminuer les réactions post saillie. Une série d'injections peut être entamées dès la première chaleur de l'année.

L'**alimentation** de la jument doit être bien équilibrée avec un apport suffisant **en vitamines A, E et D** ainsi qu'en **sélénium**. Les micronutriments tel le cuivre, le fer et le zinc sont tous aussi important! Un apport supplémentaire en oméga 3 serait aussi bénéfique à la fertilité des ovules. Une condition corporelle entre 6 et 7 sur 9 est idéale pour une poulinière. Ni trop maigre, ni trop grasse!



CONTRATS D'ÉTALON

Le contrat d'accouplement ou de saillie est **important**. Vous devez savoir ce que vous achetez! Il existe **plusieurs formules de contrats** : achat de doses, achat d'essai, achat de garantie de poulain vivant, achat de garantie de gestation 60 jours.... Assurez-vous de savoir exactement ce que vous achetez. À noter que la semence congelée est vendue de 2 façons : à la dose ou à la paillette. Une paillette est simplement une petite tige remplie de semence. Une dose est une unité de mesure qui garantit une quantité 'X' de spermatozoïdes vivants selon les normes de l'industrie. Je vous recommande fortement d'acheter le type de semence à la dose et non à la paillette. Il est important de savoir combien de paillettes équivalent à une dose de semence. Plus le nombre de paillettes est élevé, plus la qualité de semence était moindre au moment de la congélation. Notez bien que toutes les doses d'un étalon ne sont pas de fertilité égale et que malheureusement, nous ne pouvons pas le savoir d'avance.

Questions à poser à l'étaonnier :

- 1- Quel **type de semence** est disponible? Fraiche, congelée ou monte naturelle.
- 2- Est-ce que l'étalon a déjà des poulains vivants ou a-t' il accouplé l'an dernier? Si oui, combien de juments; sont-elles gestantes et à quel pourcentage? Est-ce qu'il a sailli des juments jeunes ou âgés....? Les gestations ont-elles été produites avec la semence fraiche ou congelée?
- 3- Combien de temps d'avance devons-nous téléphoner pour avoir une dose de semence? Quel est le délai de livraison? Quels sont les modalités de livraison?
- 4- Est-ce que l'étalon a une **cédule de récolte préétablie**? Exemple : lundi, mercredi, vendredi. Est-ce qu'il peut être récolté sur demande peu importe la journée de la semaine?



LE SUIVI DE REPRODUCTION

Une fois la décision prise, un suivi échographique sera nécessaire pour **documenter et suivre** le cycle de la jument pour assurer d'inséminer ou accoupler au bon moment. Lors d'accouplement naturel, un suivi est moins essentiel, car habituellement les étalonniers vont accoupler la jument aux 48 heures tant que la jument accepte l'étalon. Lorsqu'elle n'acceptera plus d'être montée, il considérera le dernier accouplement comme étant la bonne pour dater l'ovulation et l'examen de gestation qui devra être fait 14-15 jours plus tard.

Lors d'insémination artificielle, l'objectif est d'inséminer qu'une seule fois par cycle oestral. Cela nécessite alors un suivi serré de la croissance et maturation du follicule et l'induction de l'ovulation. Habituellement 3 à 7 échographies sont nécessaires au 24-48 heures pendant la période chaleur pour l'insémination avec semence fraîche, car l'insémination doit avoir lieu à moins de 24 heures de l'ovulation. La nombre d'échographies augmente considérablement avec l'utilisation de semence congelée, car celle-ci doit être introduite moins de 12 heures avant ou 6 heures après l'ovulation, ce qui engendre des échographies aux 6 heures pendant 24-48 heures. Dans les deux cas d'insémination artificielle, une échographie dans les 24 heures post saillie est fortement recommandée pour vérifier la réaction de la jument à l'insémination ainsi que pour confirmer l'ovulation.

Dans tous les cas, une échographie de gestation est recommandée entre 14 et 16 jours après la date de saillie.

Au plaisir de travailler ensemble avec un but commun!

Dre Julia Chamberlin, mv